

## СОВЕРШАЯ ПЕРВЫЕ ШАГИ... ИЛИ АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ САДУ

### Если ребенок сосет палец

Почти все дети время от времени сосут свои пальцы в течение первого года жизни; у многих такая привычка появляется еще в утробе. В этом нет ничего удивительного. У младенцев рот - это не только орган для поглощения пищи, но также и средство познания окружающего мира и получения удовольствия. В первый раз руки могут попасть в рот случайно, но ребенок быстро узнает, что пальцы во рту дают приятное ощущение. В дальнейшем такая привычка может закрепиться.



Если в младенческом возрасте эта привычка не вызывает у родителей беспокойства, то ближе к 3 годам мамы и папы начинают задаваться вопросом: а нормально ли это?

Психологи и врачи считают, что в привычке сосать палец нет ничего страшного. Большинство врачей согласны с тем, что это просто особенность поведения, присущая определенному возрасту, которая пропадает после того, как ребенок становится старше, и не следует пытаться отучать его от сосания большого пальца, пока ему не исполнится 4 года.

Исследования показывают, что почти половина всех детей в той или иной степени сохраняют эту привычку, даже когда выходят из младенческого возраста. Пик приходится на возраст между полутора и двумя годами. Почти 80% детей оставляют ее к 5 годам и 95% - к 6 по собственной инициативе.

Так что можно позволить ребенку сосать палец, если ему хочется. Если сосание пальца будет мешать ребенку использовать руки для знакомства с окружающим миром, время от времени вынимайте палец у него изо рта и отвлекайте внимание ребенка игрушками, играми с руками или пальцами ("ладушки", "маленький паучок", например) или подтягивая его за руки в стоячее положение, если это ему нравится.